



Newsletter Dezember 2025

**Mögest du dir die Zeit nehmen, die
stillen Wunder zu feiern, die in der Welt keine Bewunderer haben.**

Liebe Ehrenamtlichen,

das Jahr 2025 war ein sehr aufregendes Jahr in der Aktion Neue Nachbarn. Wir haben unseren 10. Geburtstag gefeiert. Es gab eine mehrtägige Familienfahrt nach Hattingen. Die langjährige Ehrenamtskoordinatorin und Kollegin Barbara Drewes hat die Aktion neue Nachbarn verlassen und sich beruflich neu orientiert.

Und es gab viele neue Angebote, die nur durch Ihr Engagement möglich waren.

Wir, Renate Szymczyk und Jennifer Lipke, freuen uns auf ein Neues, aufregendes, inspirierendes und schönes Jahr 2026.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien, Freunden, Bekannten und neuen Nachbarn ein besinnliches Jahresende – ob mit oder ohne Advent und Weihnachtsfest.

Termine und Veranstaltungen der ANN/FIM

- **Homepage:** der Aktion neue Nachbarn in Wuppertal. Dort gibt es immer wieder was Neues zu entdecken und aktuelle Infos Themen. Schauen Sie doch mal vorbei!
https://regional.aktion-neue-nachbarn.de/regionale_angebote_vor_ort/wuppertal/ueberblick/index.html
- **Ehrenamtaustausch um 17 Uhr und Lesung ab 18 Uhr:** Am Montag, den 08.12. wird ab 18.00 Uhr der kostenlose Livestream zu der Lesung Ronya Othmann im Saal des Int. Begegnungszentrums gezeigt. Ronya Othmann hat ein Buch geschrieben über den Genozid an den Jesid*innen durch den IS im Jahr 2014 – der vierundsiebzigste. Die Autorin führt in zerstörte Dörfer, Flüchtlingscamps und Gerichtssäle – Orte der Erinnerung, Gewalt und der Suche nach Gerechtigkeit. Ihre Sprache ist nüchtern, fast dokumentarisch, und gerade dadurch von großer emotionaler Wucht. Siehe: Flyer.
Wann: 08.12.2025 von 18.00 - 20.00 Uhr
Wo: Int. Begegnungszentrum, Hünenfeldstraße 54a, 42285 Wuppertal
Anmeldung: Jennifer Lipke
- **Nikolausfeier:** Unsere Nikolausfeier ist ein festlicher Tag für die ganze Familie! Auch in diesem Jahr laden wir Groß und Klein herzlich zu unserer gemütlichen Nikolausfeier ein am 06.12.2025 um 11.00 Uhr. Freut euch auf einen stimmungsvollen Nachmittag mit weihnachtlichen Leckereien, Musik und einer besonderen Überraschung: eine kleine Aufführung, die Kinder und Erwachsene gleichermaßen begeistern wird. Und natürlich schaut der Nikolaus persönlich vorbei – mit einem kleinen Geschenk für die Kinder im Gepäck!
Die Plätze sind begrenzt – bitte meldet euch rechtzeitig an. Nur mit Anmeldung ist eine Teilnahme möglich unter auriane.devilette@caritas-wsg.de / 0202 28052 47

- **Workshop:** Das Projektteam von Melissa – einem Projekt zur seelischen Gesundheit von Frauen, organisiert am 03.12.2025 von 09.00 – 12.00 Uhr einen Workshop zum Thema „Umgang mit Frauen, die traumatisiert sind“. Das Thema ist für viele im Arbeitsalltag von Bedeutung, da wir regelmäßig mit Frauen arbeiten, die unterschiedlichste traumatische Erfahrungen durchlebt haben. Ein besseres Verständnis für diese Thematik zu bekommen, kann für uns hilfreich sein, die betroffenen Frauen in unserer Arbeit mehr zu Unterstützen.
Wann: Mittwoch, 03.12.2025 von 09.00 – 12.00 Uhr
Wo: Int. Begegnungszentrum, Hünefeldstraße 54a, 42285 Wuppertal
Anmeldung: narjara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de

- **TEESalon an der Paulus Kirche:** Es bleibt auf unbestimmte Zeit erstmal dabei, dass der Teesalon Pauluskirche im Gemeindehaus der Unterbarmer Hauptkirche, Martin-Luther Straße 13, stattfindet.
- **Formularhilfe:** In der Edith-Stein Straße 19 in Vohwinkel unterstützen Ehrenamtliche bei dem Ausfüllen von Formularen, zum Beispiel auch bei dem Erstellen von Bewerbungsunterlagen. **Kommen Sie gerne** dienstags zwischen 15:30 Uhr und 17:30 Uhr vorbei.

Biete und Suche

- **TEESalon:** Für einen neuen und damit auch **fünften TEESalon in Wuppertal** suchen wir engagierte Ehrenamtliche. Dieser TEESalon wird in einem der Studentenwohnheime (Parterre) an der Uni seinen Platz finden. Die Sprachförderung wird dabei nicht die wichtigste Rolle spielen, da die Studierenden bereits beim Einschreiben das Sprachniveau C1 haben müssen. Es wird mehr um Unterstützung bei Ankommen, Lebensfragen und Formularen gehen. Bitte Renate Szymczyk anrufen.
- **Wohnung:** Ein Paar aus der Beratung im Projekt AktiF sucht eine 3 Zimmer-Wohnung in der Nähe von Katernberg, Wuppertal. Beide sind Arzt bzw. Ärztin und wünschen sich eine Wohnung mit den Kriterien: ca. 70 – 100 qm, Balkon/Garten, unmöbliert. Die Lage am Katernberg wäre sehr passend, da es dort eine schnelle Auffahrt zur Autobahn gibt. Wenn Sie eine Idee haben, melden Sie sich gerne bei der Kollegin Gabriele Klopsch unter gabriele.klopsch@stadt.wuppertal.de
- **Kinderbetreuung:** Eine Familie hat drei Kinder, das jüngste Kind ist in einer Tageseinrichtung für Kinder in 42107 Wuppertal betreut. Der Vater absolviert eine Ausbildung, auch die Mutter würde gerne eine Ausbildung beginnen. Leider ist das erst möglich, wenn der jüngste Sohn bis ca. 15.15 Uhr betreut werden kann. Das bedeutet ihn von der Kindertageseinrichtung abzuholen und dann bis ca. 15.15 Uhr mit dem Kind bei der Familie zuhause zu warten. Wenn Sie sich das vorstellen können – auch nur an ein oder zwei Tagen – melden Sie sich bei Renate Szymczyk.
- **Sportbund:** Mit dem erfolgreichen Abschluss unseres Projekts endet eine intensive und bereichernde Zusammenarbeit, die den Sportverein als Raum der Bewegung, Integration und Begegnung gestärkt hat. In Kooperation mit dem Wuppertaler Sportbund e.V. wurde eine Ausbildungsmaßnahme umgesetzt, die rund 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern den Erwerb der Übungsleiter-C-Lizenz ermöglichte. **Diese Qualifikation berechtigt dazu, Sportgruppen im Verein zu betreuen und anzuleiten – ein wichtiger Schritt, um Menschen mit Mehrsprachigkeit in die Vereinsarbeit einzubinden und neu ankommenden Geflüchteten den Zugang zum Sport zu erleichtern.** Die Schulung umfasste 120 Unterrichtseinheiten, verteilt

auf etwa acht Wochenenden. Ein vorheriger Sprachtest stellte sicher, dass alle Teilnehmenden den Ausbildungsinhalten folgen konnten. Wir bedanken uns herzlich bei allen Beteiligten und freuen uns über die nachhaltigen Impulse, die dieses Projekt im Wuppertaler Sport gesetzt hat. Wenn Sie die neuen Übungsleiter in Ihrer Institution einstellen/einbinden möchten, wenden Sie sich bitte an Frau Azza El-Afany Referentin "Integration durch Sport"
Stadtsportbund Wuppertal e.V.
Bundesallee 274
42103 Wuppertal
Mobile 0172 - 20 17 179 / Telefon 0202 - 45 60 57 / Fax 0202 - 45 15 79 / Email el-afany@stadtsportbund-wuppertal.de

- Die Untersuchung ist Teil eines **Forschungsprojektes des Lehrstuhls für neurokognitive Entwicklung und Verhaltensregulation der Universität Wuppertal**, unter der Leitung von Frau Prof. Ferdinand. Informationsflyer mit weiteren Informationen finden Sie im Anhang. Bei Fragen zu dem Projekt und weiteren Informationen steht Ihnen gerne per E-Mail an: katharina.rohlfing@uni-wuppertal.de zur Verfügung.

In der Studie geht es um die Untersuchung von Lernprozessen über die Lebensspanne. Wir suchen dafür noch Probanden im Alter zwischen 69 und 80 Jahren, die an einem Termin bei uns im Labor der Universität eine Lernaufgabe bzw. für die Studie meiner Kollegin ein Zeitschätzspiel durchlaufen, bei der wir mittels Elektroenzephalogramms (EEG) die Aktivität im Gehirn untersuchen wollen, um mehr über die Funktionsweise des Gehirns zu erfahren. Das EEG ist eine nicht invasive Methode zur Messung der Gehirnaktivität. Das heißt, wir setzen Ihnen eine Kappe mit Elektroden auf den Kopf und messen so während der Lernaufgabe die Gehirnaktivität.

Die Studie geht ca. 3 Stunden und dafür erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 25-30 Euro in bar (je nach Studie).

Folgend finden Sie einmal die Einschlusskriterien für die Studie:
69-80 Jahre, rechtshändig, keine neurologischen und/oder psychiatrischen Erkrankungen, keinen Herzschrittmacher oder Hörgeräte oder Cochlear Implantate.

Aktuelles

- **Adventsfeier für Einsame:** Caritas, Diakonie, CVJM Elberfeld und die Stadtsparkasse Wuppertal freuen sich sehr, in diesem Jahr wieder zu einer Feier am Heiligen Abend in die Historische Stadthalle einladen zu können. Zu der bundesweit einmaligen Feier für alleinstehende Menschen werden rund 600 Gäste erwartet. Die Feier findet am 24. Dezember 2025 von 19.00 – 23.00 Uhr statt, der Einlass beginnt um 18 Uhr. Ein buntes und abwechslungsreiches Programm sorgt auch in diesem Jahr für festliche Stunden. Weitere Informationen unter: <https://www.caritas-wsg.de/engagement/heiligabend-fuer-einsame/>
- **Weihnachtsmarkt:** In Wuppertal und vielen anderen Städten fangen jetzt die Weihnachtsmärkte an. In Barmen gibt es eine besondere Hütte - das Kirchenbüdchen. Ein kleines Büdchen unter freiem Himmel – offen, einladend, leuchtend. 30 Tage lang sorgen über 30 Gruppen, Organisationen und engagierte Menschen dafür, dass im „Kirchenbüdchen“ die Fenster aufgehen, die Lichter leuchten und Advent spürbar wird – mitten im Trubel des Marktes.
Einen ersten Überblick zum Programm:
29.11. Orange Days mit Flashmob vor dem Barmer Rathaus
06.12. Nikolaus Tag ab 16.00 Uhr Besuch vom NIKOLAUS

10.12. Treffen der historischen Persönlichkeiten und der Erinnerungskommission, ab 15.00 Uhr

12.12. Stationärer Hospiztag und Sterbebegleitung - Und das ist doch immer ein Licht.

18.12. Friedenslicht auf dem Barmer Weihnachtsmarkt ab 15:30 U

- **Impfungen:** Im Herbst und Winter sind viele Menschen krank. Sie haben eine Erkältung, die Grippe oder Corona. In Deutschland gibt es viele kostenlose Impfungen, die vor den Krankheiten schützen. Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. hat verschiedene Übersichtsmaterialien erstellt in den Sprachen: Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Russisch und Türkisch. Die Materialien finden Sie auf der Webseite <https://bagso-service.de/Impfen-als-Vorsorge/>

Arbeitsmarkt und Bildung

- **Caritas:** Bei dem Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V. sind wieder einige Stellen frei. Auch für Ausbildungen werden Personen gesucht. Zu finden unter: <https://www.caritas-wsg.de/jobs/offene-stellen/>

- **Jobs in der Grundschule finden:** Ein Angebot für Erzieher*innen, Sonderpädagog*innen und Lehrkräfte mit Migrationshintergrund. Zwei Grundschulrektorinnen bieten einen Überblick über Arbeitsfelder in der Grundschule, die für Fachkräfte mit einem Sprachniveau ab B1/B2 in Frage kommen. Es wird ein umfassender Einblick in den Schulalltag in der Grundschule vermittelt, der auf den Einstieg in das Berufsfeld Schule vorbereitet. Es ist keine Jobvermittlung und auch kein Bewerbungstraining.

Termine: ab Januar wieder eine neue Gruppe, montags. jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr. Anmeldung bei Jennifer Lipke.

- **Sprach- und Integrationsmittler*in:** Bei der Sprint eG in Wuppertal startet ab dem 15.12.2025 ein neuer Qualifizierungsdurchlauf zum Sprach- und Integrationsmittler/-in. Diese Qualifizierung befähigt zur Kompetenz professioneller Sprach- und Integrationsmittlung. Die Sprach- und Integrationsmittler*innen verbessern mit kulturellem Verständnis, Sprach-, Fach- und Sozialkompetenz die strukturelle Versorgung von Migrant*innen. Sie vermitteln getreu ihrer Berufsethik zwischen fremdsprachigen Mitmenschen und Fachkräften aus den Bereichen: Sozialwesen, Gesundheitswesen, Bildungswesen und Justiz. Weitere Informationen: <https://www.sprinteg.de/qualifizierung/>

- **Arbeiten im Einzelhandel:** Bei der Veranstaltung am Donnerstag, den 11.12. von 10.00 – 12.00 Uhr können Sie sich über Arbeits- und Ausbildungsmöglichkeiten im (Mode-)Einzelhandel informieren. Fragen, die beantwortet werden sind: Was ist der Unterschied zwischen Verkäufer/in und Einzelhandelskaufmann/-frau? Wie hoch ist der Verdienst? Welche Karriere-Chancen gibt es? Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen? Wie sind die Arbeitszeiten? Erleben Sie die Arbeit vor Ort und stellen Sie Ihre Fragen direkt an die Filialleitung! Die Veranstaltung findet in der Servicestelle und bei TAKKO statt..

Wann: Donnerstag, 11.12.2025 von 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Servicestelle Arbeits- und Fachkräfte im Einkaufszentrum Wicküler City; 2. Etage, Bendahler Str. 27, 42285 Wuppertal

Anmeldung: Veranstaltungen.servicestelle@stadt.wuppertal.de

- Der 3. **BOFplus-Kurs** startet zum **13.01.2026** wieder mit den zwei Orientierungswochen, in denen die Teilnehmenden sich zunächst mit dem Kurs vertraut machen können und erst anschließend entscheiden, ob sie in den Kurs einsteigen.

Der BOFplus – Kurs ist für Kund:innen die ihre Sprachkenntnisse verbessern und sich auf eine Ausbildung, Umschulung oder eine andere Qualifizierung vorbereiten möchten. Der Kurs bereitet die Teilnehmenden darauf vor, indem sie sowohl Sprach- und Fachunterricht erhalten und praktische Erfahrungen in unseren Betrieben sammeln.

Ablauf des Kurses:

- Orientierungsphase (2 Wochen): die Teilnehmenden lernen den Kurs kennen und gemeinsam finden wir heraus, ob der Kurs das passende Angebot für Ihre Kund:innen ist.
- Kombination aus Theorie und Praxis: Zwei Tage Sprach- und Fachunterricht, zwei Tage Praxis. Der fünfte Tag wird individuell nach dem Bedarf der Teilnehmenden gestaltet (Theorie, Praxis, Bewerbungstraining oder sozialpädagogische Betreuung).
- Während des Kurses absolvieren die Teilnehmenden ein 4–8-wöchiges Praktikum, auf den ersten Arbeitsmarkt, in dem Bereich, in dem sie die Qualifizierung anstreben. Es muss nicht zwingend der Bereich sein, den sie in unseren Betrieben kennenlernen.

Zielgruppe und Rahmenbedingungen

- Der Kurs richtet sich an Personen mit Migrations- oder Fluchthintergrund, die eine Ausbildung oder berufliche Qualifizierung bzw. ein Studium oder eine Umschulung beginnen möchten und hierzu Orientierung und Unterstützung benötigen.
- Keine Altersbegrenzung.
- Erfüllte Schulpflicht.
- Deutschkenntnisse.
- Dauer: 26 Wochen.
- Leistungen: Arbeitskleidung, Mittagessen, ÖPVN-Ticket, Unterstützung bei der Suche einer Kinderbetreuung und sozialpädagogische Betreuung.

Sollten noch Plätze frei sein, ist auch ein späterer Einstieg möglich.

Kontakt: Maja Hebbinghaus Wichernhaus Wuppertal gemeinnützige GmbH - Berufliche Integration-BOFplus, Meckelstr. 32c 42287 Wuppertal

Tel.: 0202 / 98 06 124 oder **Mobil: 0177 85 66 905**

E-Mail: m.hebbinghaus@wichernhaus-wtal.de oder www.wichernhaus-wtal.de

Veranstaltungen und Angebote

- **Sprach-Café:** Sie lernen Deutsch und möchten es im Alltag anwenden? Dann ist das Sprachcafé genau das Richtige! Es bietet eine lockere Atmosphäre, um gemeinsam zu sprechen, Fragen zu stellen und von anderen zu lernen. Egal, ob Sie neu sind oder schon etwas Deutsch können – alle sind willkommen! Immer dienstags von 10.30 – 12.00 Uhr im Bergtreff am Hesselberg 71. Die Teilnahme ist kostenlos und es ist keine Anmeldung nötig.
- **Eltern-Kind-Treff:** Einladung an alle Mamas und Papas mit Kindern von 0- 4 Jahren. Ältere Geschwisterkinder sind willkommen! Was wir machen: Kennenlernen, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, spielen, singen, toben... und ganz viel Spaß haben! Die Termine sind freitags am 5.12. und am 19.12. immer von 15.00 – 17.00 Uhr. Das Treffen ist in der Gymnastikhalle der ETG, Hesselberg 71. Bei Fragen können Sie Christina Nolte schreiben unter initiative@aufbruch-hesselberg.de

Kontakt zur ANN in Wuppertal

Renate Szymczyk renate.szymczyk@caritas-wsg.de und 0202 2805214
Jennifer Lipke jennifer.lipke@caritas-wsg.de und 0202 2805221

Sie können uns Bescheid geben, wenn Sie von weiteren Interessierten wissen, die den Newsletter erhalten möchten. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, bitten wir, eine kurze Abmeldung an die Mailadresse renate.szymczyk@caritas-wsg.de zu senden.

Entwurf