



# \*WeCare

## Kostenlose psychosoziale Beratung für Menschen mit Fluchterfahrung

Du bist neu in Deutschland und hast  
Fluchterfahrung?

Du leidest unter starkem Stress, psychischen  
Problemen und weißt nicht an wen du dich  
wenden kannst?

Wir hören dir zu und suchen gemeinsam  
passende Lösungen oder vermitteln dich an  
andere zusätzliche Hilfsangebote in deiner Nähe.  
Die Beratungen finden **online** in Anwesenheit  
eine:r Übersetzer:in statt.

**Erstkontaktaufnahme via WhatsApp**  
**Nachricht an: +49 178 87 96 870**

Arabisch | Dari | Farsi | Deutsch | Englisch  
Französisch | Kurmanji | Ukrainisch | Russisch



gefördert von:



**Welcome  
Alliance**

# \*WeCare

## Reybera psikososyalê ya belaş ji bo kesên ku tecrubeya penaberiye hene

Tu nû yî li Almanyayê û tecrubeya penaberiye  
te heye?

Tu bi pirsgirêkên hevheyî ya psikî, stresa  
zordijwarî an jî niqasên her dem de li ser xwe  
dixwî, û tu nizanî piştgiriya te ji kî heye?

Em dikarin guhdarî te bikin û bi hev re çarenûsên  
wekhev bidin an jî piştgiriya din ên li nêzîkî te hene  
şopandin. Reyberiyên li ser xeta tevgera tevlêbûna  
derfêyê dikin **li ser internetê** û bi anînkariya  
zaravayê.

**Têkiliya destpêkê via mesajê ya  
WhatsApp li ser: +49 178 87 96 870**

Erebî | Derî | Elmanî | Îngilîzî | Frensîzî | Farisî  
Kurmancî | Ukraynî | Rûsî



Pêşbaziya vegeerê:



Welcome  
Alliance



# \*WeCare

## Free psychosocial counselling for people with refugee experience

Are you new to Germany and have experienced flight?

Are you suffering from severe stress, psychological problems and don't know who to turn to?

We will listen to you and look for suitable solutions together or refer you to other additional support services in your area.

The counseling sessions take place **online** in the presence of a translator.

**Initial contact via WhatsApp message to:**  
**+49 178 87 96 870**

Arabic | Dari | Farsi | Kurmanji | German  
English | French | Ukrainian | Russian



sponsored by:



**Welcome  
Alliance**



# \*WeCare

## Conseil gratuit pour les personnes réfugiées

Es-tu nouveau en Allemagne et as-tu expérience de réfugié?

As-tu des problèmes psychologiques, beaucoup de stress, ou es-tu souvent inquiet et tu ne sais pas à qui parler?

Nous sommes là pour t'écouter et trouver ensemble des solutions. Nous pouvons aussi te diriger vers d'autres aides près de chez toi. Les conversations se passent **en ligne** avec un traducteur ou une traductrice.

**Pour nous contacter envoie un message WhatsApp au: +49 178 87 96 870**

l'arabe | dari | farsi | kurmandji | allemand  
anglais | français | ukrainien | russe



soutenu par:



**Welcome  
Alliance**

# \*WeCare

## استشارة نفسية واجتماعية مجانية للاجئين

هل أنت جديد/ة في ألمانيا ولاجئ/ة؟

هل تعاني/ن من مشاكل نفسية، من توتر  
شديد أو قلق مستمر ولا تعرف/ين إلى أين  
تلجأ/ين؟

سوف نستمع إليك ونبحث معك عن حلول مناسبة  
أو نحاول إحالتك إلى خدمات دعم إضافية أخرى  
في منطقتك.  
تتم جلسات الاستشارة عبر الإنترنت بحضور  
مترجم/ة

الاتصال الأولي:  
اتصل عبر رسالة واتساب إلى:  
**+49 178 87 96 870**

العربية | الدرية | الألمانية | كرمانجي | الإنجليزية  
الفرنسية | الفارسية | الروسية | أوكراني



برعاية:



Welcome  
Alliance



# \*WeCare

## مشاوره رایگان روانی-اجتماعی برای افرادی با تجربه پناهندگی

آیا شما تازه به آلمان آمده اید و  
تجربه پناهندگی دارید؟

آیا دچار مشکلات روانی هستید، تحت فشار  
شدید روانی قرار دارید، یا مدام نگران هستید و  
نمی دانید به چه کسی باید مراجعه کنید؟

ما به صحبت های شما گوش می دهیم و با هم به  
دنبال راه حل های مناسب می گردیم. در صورت  
نیاز، شما را به منابع درست در نزدیکی شما متصل  
میکنیم. مشاوره ما به صورت آنلاین و با حضور  
یک مترجم آقا یا خانم انجام می شود.

ارتباط اولیه:  
تماس از طریق پیام واتساپ به

**+49 178 87 96 870**

عربی، دری، کردی، آلمانی، انگلیسی، فرانسوی،  
فارسی، روسی، اوکراینی



بحمایت شده توسط:



Welcome  
Alliance



MVI<sup>online</sup>

# \*WeCare

## Mülteci statüsüne sahip kişiler için ücretsiz psikososyal danışmanlık hizmeti.

Almanya'ya yeni mi geldiniz ve mülteci statüsüne mi sahipsiniz?

Yoğun stres mi yaşıyorsunuz, psikolojik sıkıntılarınız mı var ve kime başvuracağınızı bilmiyor musunuz?

Sizi dinliyoruz, birlikte uygun çözümler arıyoruz ve sizi en yakın ek destek hizmetlerine yönlendirmeye çalışıyoruz.

Danışmanlık görüşmeleri, bir tercüman eşliğinde **çevrimiçi** olarak gerçekleştirilmektedir.

**İletişim için WhatsApp üzerinden bu numaraya ulaşabilirsiniz**  
**+49 178 87 96 870**

Desteklenen diller: Arapça | Dari | Almanca | İngilizce  
| Fransızca | Farsça | Kurmanci | Ukraynaca | Rusça | İspanyolca



gefördert von:



Welcome  
Alliance



# \*WeCare

## Asesoramiento psicosocial gratuito para refugiados.

¿Es usted nuevo en Alemania y refugiado?

¿Sufre estrés grave, problemas psicológicos y no sabe a quién acudir?

Le escucharemos y buscaremos juntos soluciones adecuadas o intentaremos remitirle a otros servicios de apoyo adicionales en su zona. Las sesiones de asesoramiento tienen lugar **online** en presencia de un traductor

**Contacto inicial:**

**Contacto a través de mensaje de WhatsApp a:  
+49 178 87 96 870**

para árabe | dari | alemán | inglés | francés |  
farsi | kurmanji | ucraniano | ruso | español |  
turco



gefördert von:



**Welcome  
Alliance**





# \*WeCare

## Безкоштовні психосоціальні консультації для людей з досвідом міграції або біженства

Ти нещодавно приїхав:ла до Німеччини і є біженцем?

У тебе виникли психічні проблеми або тебе турбує сильний стрес але ти не знаєш, до кого звернутися?

Ми вислухаємо тебе, разом знайдемо вихід із ситуації або направимо тебе до спеціалізованих служб у твоєму районі. Консультації проводяться **онлайн** за участю перекладача.

**Перший контакт через WhatsApp**  
**повідомлення на: +49 178 87 96 870**

для арабської | дарі | німецької | англійської |  
фарсі | курманджі | французької | української |  
російської мови | Іспанська | Турецька



спонсором якого є...:



**Welcome  
Alliance**



# \*WeCare

## Бесплатные психосоциальные консультации для людей с опытом миграции или беженства

Ты недавно приехал:а в Германию и являешься беженцем?

У тебя возникли проблемы, связанные с психическим здоровьем, или тебя беспокоит сильный стресс и ты не знаешь, к кому обратиться?

Мы выслушаем тебя, вместе найдём выход из ситуации или направим тебя к специализированным службам в твоём районе. Консультации проводятся **онлайн** с участием переводчика.

**Первый контакт через WhatsApp  
сообщение на номер: +49 178 87 96 870**

Арабский | Немецкий | Английский | Фарси | Дари  
| Французский | Курманджи | Украинский | Русский  
| Испанский | Турецкая



спонсируется:



**Welcome  
Alliance**