

Newsletter März 2024



Termine und Veranstaltungen der ANN/FIM

- **Ehrenamtsaustausch:** Am Montag, den 18.03. findet der nächste Austausch für Ehrenamtliche statt. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, ins Gespräch zu kommen, von Ihren Einsätzen zu berichten und über aktuelle Themen zu sprechen.
Wann: 18.03.2024 von 10.00-11.30 Uhr
Wo: IBZ, Hünefeldstraße 54a, 42285 Wuppertal
Anmeldung: Renate Szymczyk

- **Wupperputz:** Am Samstag, den 09.03. findet wieder stadtweit der Wupperputz statt! Von 09.00 – 12.00 Uhr sind alle Wuppertaler*innen herzlich dazu eingeladen, das Ufer unseres Stadtflusses zu reinigen. Auch die Caritas in Wuppertal beteiligt sich. Wir werden uns im KuKuNa-Atelier an der Hünefeldstraße treffen. In den letzten Jahren gab es als Dankeschön anschließend immer für den Rest des Tages einen gratis Eintritt in den Zoo. Auch in diesem Jahr gibt es ein kleines Dankeschön. Wenn Sie dabei helfen möchten, gerne mit Ihrer Familie oder Freunden, melden Sie sich bei Manuela Richard unter manuela.richard@caritas-wsq.de

- **WenDo - Selbstbehauptung für Frauen:** In diesem Kurs geht es um Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen. In Kooperation mit dem Stadtsportbund dürfen wir diesen Kurs zum ersten Mal in unseren Räumen anbieten. Ehrenamtliche und Neue Nachbarn haben bei der Anmeldung Vorrang. Es sind nur wenige Plätze – eine zügige Anmeldung wird empfohlen. Voraussetzung ist, dass man an allen drei Tagen teilnimmt. Details sind im Anhang zu finden.
Wann: 22., 23. Und 24.04.2024, jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr
Wo: IBZ, Hünefeldstraße 54a, 42285 Wuppertal
Anmeldung: Azza El-Afany el-afany@stadtsportbund-wuppertal.de oder 0172-2017179

- **Elternschule auf Deutsch und Arabisch:** Der Verein Miteinander in Ronsdorf bietet in Kooperation mit der Aktion Neue Nachbarn ein neues Format an. Die erste Veranstaltung ist ein Vortrag zu Infektionskrankheiten bei Kindern. Dolmetscher für Arabisch sowie eine Kinderbetreuung sind dabei. Details sind im Anhang zu finden.
Wann: 08.03.2024 von 17.30 Uhr
Wo: Bandwinkerstr. 15, 42369 Wuppertal
Anmeldung: Abeer Alhayek unter 0152-16772569 (WhatsApp)

- **Quizabend:** In diesem Jahr beteiligt sich die Caritas am Weltfrauentag mit einem besonderen Quizabend. In kleinen Teams ringen die Teilnehmenden um den Sieg, lernen dabei bemerkenswerte weibliche Persönlichkeiten kennen und feiern ihre Erfolge in verschiedenen Bereichen. Das Quiz selbst ist in verschiedene Kategorien aufgeteilt, die jeweils einem bestimmten Thema gewidmet sind, wie zum Beispiel „Frauen* im Sport“, „Frauen* der Wissenschaft“ oder. Das Team mit den meisten Punkten gewinnt ein kleines Frauen*-Power-Paket. Wir freuen uns auf Sie, um in dieser spielerischen Atmosphäre den Frauentag auf fröhliche und lehrreiche Weise feiern können! Zur Planung wird um Anmeldung gebeten unter: auriane.devilette@caritas-wsq.de oder 0159 04351 897

- **Präventionsschulung:** Die Auffrischkurse sind nur für Personen geeignet, die vor fünf Jahren eine erste Schulung besucht haben. Wenn Sie sich anmelden möchten, teilen Sie Renate Szymczyk bitte Namen, Vornamen, Ehrenamt, Telefon und Mailadresse mit.

Grundschulung „Basis Puls“:

- 02.03. von 10.00 - spätestens 17.00 Uhr
- 20.04. von 10.00 - spätestens 17.00 Uhr
- 08.06. von 10.00 - spätestens 17.00 Uhr
- 14.09. von 10.00 - spätestens 17.00 Uhr

Auffrischkurs/Vertiefungskurs nach 5 Jahren:

- 10.04. von 19.00 – ca. 21.30 Uhr
- 13.06. von 19.00 – ca. 21.30 Uhr
- 24.09. von 19.00 - ca. 21.30 Uhr

Aktuelles

- **Ferien für Kinder und Jugendliche:** Der Caritasverband bietet wieder die Möglichkeit zur Stadtranderholung für Kinder und Jugendliche in den Sommerferien 2024. Die Kinder werden in festen Kleingruppen betreut und es finden tolle Ausflüge statt. Auch für Verpflegung ist gesorgt. Außerörtliche Ferien gibt es in diesem Sommer auf dem Reiterhof in Goch. Details entnehmen Sie gerne dem angehängten Flyer.
- **Betreuer*innen für die Sommerferien gesucht:** Für die Kinderferien wünscht sich der Caritasverband engagierte Mitarbeiter:innen, die Freude daran haben, Kindern eine gute Zeit zu schenken. Ferienbetreuer:innen sammeln wertvolle pädagogische Erfahrungen. Sie werden umfassend auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet und begleitet. Mindestalter für die Stadtrandcamps ist 16 Jahre, für die außerörtlichen Freizeiten 18 Jahre. Es gibt eine Aufwandsentschädigung. Details siehe Anhang.
- **Medienprojekt Wuppertal:** Das Medienprojekt Wuppertal sucht junge Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte zur Weiterführung einer Filmreihe. Vor der Kamera werden Fragen beantwortet wie: Was beschäftigt junge Menschen mit Fluchterfahrung? Was sind ihre Herausforderungen? Es werden kurze Filme und Dokumentationen produziert. Filmerfahrungen sind nicht notwendig. Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei: Andreas von Hören unter info@medienprojekt-wuppertal.de oder 0202-28319879 oder 0177-7391405

Arbeitsmarkt und Studium

- **FSJ/BFD:** Das Medienprojekt Wuppertal ist die größte und ambitionierteste Nachwuchsfilmereinrichtung in Deutschland ausgezeichnet mit zahlreichen nationalen und internationalen Preisen für die besondere Qualität seiner medienpädagogischen Filmarbeit. Sie suchen ab sofort wieder junge Menschen, die dort einen Bundesfreiwilligendienst machen möchten. Bedingungen und weitere Infos unter <https://www.medienprojekt-wuppertal.de/fsj-kultur-oder-bundesfreiwilligendienst-beim-medienprojekt>
- **Jugendintegrationskurs:** Der nächste Jugendintegrationskurs wird bei der GESA stattfinden. Bitte melde Sie bei Interesse Personen im Alter bis zum 26 Lebensjahr an die GESA.
- **Eine Woche in der Pflege:** Viele Geflüchtete und Zugewanderte interessieren sich für die Pflege. Doch oft gibt es wenig Erfahrung oder Wissen, wie Pflege in Deutschland

„funktioniert“. Mit Kooperationspartnern der städtischen Pflege- und Altenhilfe, der Diakonischen Altenhilfe, der Diakonie Akademie und dem Bethesda Agaplesion Krankenhaus gibt es in der ersten März Woche jeden Tag eine Infoveranstaltung dazu. Täglich 2 – 3 Stunden. Dies soll helfen, sich noch besser auf ein Praktikum, eine Arbeit oder eine Ausbildung in diesem Bereich vorzubereiten. Und auch die Betriebe lernen so schon persönlich mögliche Mitarbeiter*innen näher kennen. Weitere Informationen in dem Flyer im Anhang.

- **Studium:** Auch in diesem Jahr bietet die Stadt Wuppertal gemeinsam mit dem Projekt InTouch der Bergischen Universität Wuppertal eine Informationsveranstaltung für alle (neu-)zugewanderten Personen an, die sich für ein Studium in Deutschland interessieren. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.
Wann: Donnerstag, 14.03.2024 um 10.00 Uhr
Wo: wird nach Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: Chadia Rhoura unter Team34@stadt.wuppertal.de oder 0202 - 5635095
- **Caritasverband:** Auch der Caritasverband Wuppertal/Solingen hat immer wieder Stellen frei. Derzeit werden zum Beispiel Personen gesucht, die in der Küche oder als Sozialarbeiter arbeiten können. Sie finden auf der Homepage des Verbandes immer wieder freie Stellen unter <https://www.caritas-wsg.de/jobs/offene-stellen/>

Suche und Biete

- **Freizeit und Stadtgeschichte in Wuppertal:** Ein neuer Ehrenamtlicher unserer Aktion, der selbst geflüchtet ist, sucht Mitstreiter*innen. Er möchte Ausflüge in Wuppertal anbieten, die die Stadtgeschichte in den Fokus nehmen. Besondere Gebäude, Denkmäler oder Museumsbesuche sind erste Ideen. Gerne kann sich eine Gruppe von drei bis fünf Personen zusammenfinden, um Termine zu planen und durchzuführen. Werbung und Finanzierung werden von der Aktion Neue Nachbarn übernommen. Haben Sie Lust, hier mitzudenken und mitzumachen? Melden Sie sich bei Barbara Drewes!
- **Organisation für einen Kinder-Spielenachmittag:** im Indoorspielplatz der Alten Feuerwache in Wuppertal möchten wir an einzelnen Terminen Spielenachmittage für Eltern und Kinder anbieten. Es sollen sowohl Familien der Ehrenamtlichen als auch der neuen Nachbarn hierzu eingeladen werden. Für die Planung und Organisation brauchen wir noch ehrenamtliche Unterstützung. Melden Sie sich bei Barbara Drewes!

Veranstaltungen und Angebote

- **Tag der offenen Tür für Familien:** Sehnsucht nach dem Urlaub an der See? Im Sand spielen, toben, sich in einen Sonnenstuhl legen und den Gedanken freien Lauf lassen? Am 2. März verwandelt sich die Familienbildungsstätte in Barmen in eine riesige Sandburg mit echter Sandküche, einer Bastelecke mit buntem Sand sowie einer Strandinsel zum Entspannen, Träumen und (Vor-)Lesen. Und was darf an einem Tag der Offenen Tür nicht fehlen: eine Backstube mit lecker selbstgemachtem Sandkuchen.
Wann: Samstag, 02.03.24 von 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: Kath. Familienbildungsstätte, Bernhard-Letterhaus-Straße 8, 42275 Wuppertal
Kosten: Keine
- **Qualifizierung:** Eine Qualifizierung für Ehrenamtliche zu „Projektentwicklung“ wird am 02.03. von der Stadt Wuppertal und dem Bergischen Bildungsbund e.V. organisiert. Der Workshop beginnt um 9:30 Uhr und bietet Gelegenheit, die Schlüsselkompetenzen

für erfolgreiches Projektmanagement zu erwerben. Unter anderem gibt es hier praxisorientierte Anleitungen für erfolgreiche Projektanträge, Tipps zur Finanzplanung im Ehrenamt, Interaktive Übungen und Networking-Möglichkeiten sowie Grundlagen zur Recherche bei Förderprogrammen.

Wann: Samstag, 02.03.2024 ab 09.30 Uhr

Wo: Morianstr. 16, 42103 Wuppertal

Anmeldung: Hacer Burcu Temel unter 0202-5634607 oder Hacerburcu.temel@stadt.wuppertal.de

- **Frühstück für Alleinerziehende:** Der SKF bietet jede Woche einen Treffpunkt mit Frühstück für Alleinerziehende an. Kinder dürfen natürlich mitgebracht werden. Ohne Anmeldung sind neue Teilnehmende herzlich willkommen!
Wann: mittwochs, 10:00 – 12:30 Uhr
Wo: LauBe, Laurentiusstr. 7, 42105 Wuppertal

- **Onlineveranstaltungen:** Der Flüchtlingsrat NRW hat einige spannende digitale Veranstaltungen, die auch für Sie interessant sein könnten. Die Teilnahme ist kostenlos. Im März sind die Themen „Familiennachzug zu anerkannten Flüchtlingen“ am 06.03., die „Inhaltliche Argumentation gegen Vorurteile über Geflüchtete“ am 12.03., den „Zugang zu und Zusammenarbeit mit Rechtsanwält*innen“ am 19.03. sowie das „Argumentieren gegen Stammtischparolen“ am 20.03.. Sie finden alle Informationen zur Anmeldung und Inhalt unter: <https://www.frnw.de/ehrenamt-initiativen/aktuelle-veranstaltungen-und-schulungen.html>

- **Fastenreden:** Die Fastenreden Herz Jesu werden in 2024 aus unterschiedlichen Perspektiven das Verhältnis von Sprache und Macht in den Blick nehmen und den Schwerpunkt auf die Sprache in der Kirche setzen. Wörter und Begriffe enthalten nicht nur Informationen, sondern auch Gefühle. Wer spricht wie und in welchen Kontexten? Was kann Gesellschaft von Kirche und was kann Kirche von Gesellschaft lernen? Inwieweit sind diese mit heutigen Erfahrungen der Gläubigen verknüpft? Termine:
 - Mittwoch, 06.03. und 13.03.: „Am Anfang war das Wort“ jeweils von 19.00 – 20.30 Uhr in der Pfarrkirche Herz Jesu, Ludwigstraße 56, 42105 Wuppertal

- **Sprachtreffs und ehrenamtliche Begleitung – eine Übersicht:** im Anhang finden Sie zwei wertvolle Listen mit vielen ehrenamtlichen Angeboten, die sich an Neuzugewanderte in Wuppertal richten. Die Ehrenamtliche, die die Listen erstellt hat, nimmt Ergänzungen per Mail entgegen: petra.bald@posteo.de
Die Listen dürfen gerne ausgegeben werden.

Kontaktdaten der Koordinatorinnen

Barbara Drewes barbara.drewes@caritas-wsg.de und 0202 2805221

Irina Feder irina.feder@caritas-wsg.de und 0157 725 27 902

Renate Szymczyk renate.szymczyk@caritas-wsg.de und 0202 2805214

Sie können uns Bescheid geben, wenn Sie von weiteren Interessierten wissen, die den Newsletter erhalten möchten. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, bitten wir, eine kurze Abmeldung an die Mailadresse barbara.drewes@caritas-wsg.de zu senden.